



CALENDRIER LIFA 2026

version 8

Saison Hivernale		
21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux en salle	
10/01/2026	Championnats Régionaux de Marche en salle	Eaubonne
10/01/2026	Championnats Régionaux de 800m ES-SE en salle	Eaubonne
10-11/01/2026	Championnats IDF EC en salle	Eaubonne
11/01/2026	Championnats Régionaux de 200-400m ES-SE	Eaubonne
11/01/2026	Date limite Championnats Départementaux de cross	
17-18/01/2026	Championnats Régionaux ES-SE en salle	INSEP
17-18/01/2026	Championnats Régionaux de 800m CA-JU et de 1500m TC	Eaubonne
17-18/01/2026	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	Lieu à définir
24/01/2026	Championnats d'Île-de-France de Marche en salle	Eaubonne
24/01/2026	Championnats IDF de 800-1500m ES-SE (matin)	Eaubonne
24-25/01/2026	Championnats Régionaux CA-JU en salle	Eaubonne - Bercy
31/01-01/02/2026	Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle	Eaubonne
01/02/2026	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	Franconville
01/02/2026	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	Meaux
07-08/02/2026	Championnats d'Île-de-France Cadets Juniors en salle (avec 800m C/J)	Eaubonne
07-08/02/2026	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	Lieu à définir
15/02/2026	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	Bussy-Saint-Martin
15/02/2026	Championnats d'Île-de-France de cross	Bussy-Saint-Martin
14/03/2026	Championnats d'Île-de-France Masters	Eaubonne
22/03/2026	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	Lieu à définir
21-22/03/2026	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M	Eaubonne
Saison Estivale		
A définir	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	
12/04/2026	Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA	
A définir	Championnats IDF de Marche Nordique	
18/04/2026	Championnats d'Île-de-France Masters	
A définir	Championnats IDF de trail court	
02-03/05/2026	1er Tour des Interclubs	
03/05/2026	Date limite Interclubs Départementaux	
10/05/2026	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
16-17/05/2026	2ème Tour des Interclubs	
23-24/05/2026	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées	
23/05/2026	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes	
24/05/2026	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins	
27/05/2026	Championnats d'Île-de-France de relais	
31/05/2026	Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI	
31/05/2026	Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles	
06-07/06/2026	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	
07/06/2026	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long	
07/06/2026	Date limite Championnats Départementaux Minimes	
13-14/06/2026	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors	
14/06/2026	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	
20-21/06/2026	Championnats Régionaux Cadets-Juniors	
21/06/2026	Championnats d'Île-de-France Minimes	
24/06/2026	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	
27-28/06/2026	Championnats d'Île-de-France Elites*	
04-05/07/2026	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	
Saison Automnale		
	Tour qualificatif pour la coupe de France	
	Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU	
	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	
	Penta Lancers Masters	
	Championnats d'Île-de-France de 10km	
	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	
???	Meeting Mondo	???

Légende :

Epreuves Benjamins Minimes

Cross-Country/Hors-Stade

Epreuves Masters

Marche

* Qualification aux bilans TC

CHAMPIONNATS DE France		Lieu
07 et 08/02/2026	Championnats de France d'Épreuves Combinée	Miramas (PCA)
07 et 08/02/2026	Championnats de France de Marche en Salle	Miramas (PCA)
14-15/02/2026	Championnats de France Masters en salle	Saint-Brieuc (BRE)
14-15/02/2026	Championnats de France Espoirs (U23) & Nationaux en Salle	Nantes (P-L)
21-22/02/2026	Championnats de France CA-JU	Val de Reuil (NOR)
21-22/02/2026	Championnats de lancers long	Nice (PCA)
28/02-01/03/2026	Championnats de France Elite	Aubières (ARA)
07-08/03/2026	Championnats de France de cross-country	Carhaix (BRE)